

## PLANO DE ENSINO

Curso: Ensino Superior de Engenharia Mecânica  
Disciplina: **Segurança no Trabalho**  
Turma: 8E  
Professores: Tomaz Fantin de Souza, Claudia Ciceri Cesa  
Carga horária total: 30 h  
Ano/semestre: 2017/1

**1. EMENTA:** Estudo das normas e legislação básica, relacionadas à Segurança e Medicina do Trabalho; das doenças relacionadas ao trabalho; dos elementos da ergonomia, permitindo análise de postos de trabalho; dando conhecimentos básicos ao aluno, na área de SST (Saúde e Segurança do Trabalho).

**2. OBJETIVOS:** conhecer as normas e leis básicas de Segurança e Medicina do Trabalho e identificar riscos no ambiente de trabalho.

### 3. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

#### Conteúdos

UNIDADE I – Segurança do Trabalho (LEI 6.514 e PORTARIA 3.214)

- 1.1 O que é segurança no trabalho
- 1.2 NR 4 - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)
- 1.3 Ministério do Trabalho e Emprego e Superintendência Regional do Trabalho
- 1.4 Fiscalizações trabalhistas

UNIDADE II – O que é saúde no trabalho

- 2.1 NR 7 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)
  - 2.1.1 Doenças Ocupacionais
  - 2.1.2 L.E.R./D.O.R.T
  - 2.1.3 Estresse
- 2.2 Histórico, conceitos e incidências das doenças ocupacionais
- 2.3 Relação patologia e tipo de trabalho
- 2.4 Absenteísmo
- 2.5 Reabilitação
- 2.6 Responsabilidade da empresa

UNIDADE III - Normas Regulamentadoras

- 3.1 NR 5 Comissão Interna de Prevenções de Acidentes (CIPA)
  - 3.1.1 Conceito
  - 3.1.2 Funcionamento e responsabilidades

### 3.1.3 Aplicabilidade

3.2 NR 6 Equipamento de Proteção Individual (EPI)

3.3 NR 9 Programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA)

3.4 NR11 Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais

3.5 NR12 Máquinas e equipamentos

3.6 NR13 Caldeiras e vasos de pressão

3.7 NR15 Atividades e operações insalubres

3.8 NR16 Atividades e operações perigosas

3.9 NR17 Ergonomia

## 4. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS:

Exposição oral/dialogada, seminários. Os recursos utilizados serão: sala de aula com quadro negro e projetor multimídia. Será indicado material bibliográfico e sites para leitura e pesquisa.

## 5. PROCEDIMENTOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Procedimentos e critérios de Avaliação: **A avaliação será constituída de provas, seminários, e listas de exercícios, relatórios e trabalhos de pesquisa.**

Prova 1 (A1) => **4,0 pontos ( Nota recuperável com reavaliação)**

Trabalho (A2) => **3,0 ponto (três pontos). A atividades serão realizadas em aula, bem como relatórios técnicos de visitas técnicas podendo estas ser em grupo ou individualmente, dependendo do número de alunos em aula. ( Nota não recuperável com reavaliação)**

Seminários (A3) => **3,0 pontos (três pontos). Os seminários consistirão na apresentação oral por meio dos alunos (20 minutos), com o uso de projetor multimídia e outros recursos disponíveis, de um tema sugerido pelo educador. A atividade poderá ser realizada em grupos ou individualmente, dependendo do número de alunos em aula. ( Nota não recuperável com reavaliação)**

Nota Final do Semestre: A1 +A2+A3

Aprovação:

O aluno será considerado aprovado se alcançar anota mínima 6 (seis) no somatório dos dois períodos e que possua a frequência mínima exigida.

**Reprovação:**

O aluno será considerado reprovado se não alcançar a nota mínima 6 (seis) no somatório dos dois períodos ou que teve frequência inferior a 75%.

\* O aluno terá direito a recuperar **uma** prova, **não realizada**, na última **semana de aula** do semestre vigente com **conteúdo cumulativo** e peso **correspondente** a avaliação perdida pelo aluno.

**Observação:** Demais ausências deverão ser justificadas na CORAC no **prazo de até 02 (dois) dias úteis após a data de término da ausência.** Pedidos posteriores a este prazo não serão considerados.

**Legislação – Justificativa da Falta**

- *Decreto-Lei 715-69* - relativo à prestação do Serviço Militar (Exército, Marinha e Aeronáutica).

- *Lei 9.615/98* - participação do aluno em competições esportivas institucionais de cunho oficial representando o País.

- *Lei 5.869/79* - convocação para audiência judicial.

### **Legislação – Ausência Autorizada (Exercícios Domiciliares)**

- *Decreto-Lei 1,044/69* - dispõe sobre tratamento excepcional para os alunos portadores de afecções que indica.

- *Lei 6.202/75* - amparo a gestação, parto ou puerpério.

- *Decreto-Lei 57.654/66* - lei do Serviço Militar (período longo de afastamento).

- *Lei 10.412* - às mães adotivas em licença-maternidade.

## **6. Bibliografia básica:**

Segurança e Medicina do Trabalho. **Manuais de Legislação**. 69. Ed. São Paulo: Atlas, 2012.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. São Paulo: Bookman, 2005.

GARDIN, E.O. **Alerta de Perigo**: um guia para evitar os acidentes no trabalho. São Paulo: LTR, 2001.

## **7. Bibliografia complementar:**

DUL, J. **Ergonomia prática**. 2. Ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2004.

BARBOSA FILHO, A.N. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4. Ed. São Paulo: Atlas, 2011.

CARDELLA, B. **Segurança no Trabalho e Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Atlas, 1999.

[COSTA, A. T. DA](#). Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. Normas Regulamentadoras – NRS. 7. Ed. São Caetano do Sul: Difusão Editora, 2012.

[GESTÃO DA QUALIDADE - SEGURANÇA DO TRABALHO](#). 1. Ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2009.

NORMAS REGULAMENTADORAS – **Ministério do Trabalho e Emprego**. <Disponível em: <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>

## CRONOGRAMA

<b>INSTITUTO FEDERAL SUL-RIO-GRANDENSE - CAMPUS SAPUCAIA DO SUL</b> Curso: Ensino Superior de Engenharia Mecânica Disciplina: <b>Segurança no Trabalho</b> Professores: Pedro Carlos Hernandez Júnior, Claudia Ciceri Cesa Ano/semestre: 2016/1 Turma: 8E Email: pedro@sapucaia.ifsul.edu.br , claudiacesa@sapucaia.ifsul.edu.br
--

Aula	Data (2016)	Conteúdo Programático
1	20/02 Claudia Tomaz	Apresentação da Disciplina. Metodologia de avaliação. Aula Introdutória.
2	06/03 Tomaz	Introdução a (LEI 6.514 , Portaria 3.214 e as Normas Regulamentadoras)
3	13/03 Claudia	O que é saúde no trabalho NR 7 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)
4	20/03 Claudia	Doenças Ocupacionais L.E.R./D.O.R.T
5	27/03 Claudia	Estresse Histórico, conceitos e incidências das doenças ocupacionais
6	03/04 Claudia	Relação patologia e tipo de trabalho Absentéismo
7	10/04 Claudia	Reabilitação Responsabilidade da empresa
8	17/04 Tomaz	Riscos de ambientes de trabalho, ocupacionais
9	24/04 Tomaz	NR 4 - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)
10	08/05 Tomaz	Ministério do Trabalho e Emprego e Superintendência Regional do Trabalho Fiscalizações trabalhistas
11	10/04 Tomaz	Revisão do Conteúdo para Prova.
12	15/05 Tomaz	<b>P1 - Prova 1</b>
13	22/05 Tomaz	Palestra técnica com Convidado (A Definir)
14	29/05 Tomaz	Aula para Elaboração do mapa de risco
15	05/06 Tomaz	Aula para Elaboração do mapa de risco
16	10/06 Tomaz (proficiência)	Trabalho T2 - (Mapa de Risco)
17	12/06 Tomaz	Discussão dos artigos trabalhados ao longo do Semestre e aula de Normas Regulamentadoras
18	19/06	Seminário- S2

	Tomaz e Claudia	
19	26/06 Tomaz e Claudia	Seminário- S2
20	03/07 Tomaz e Claudia	Reavaliação
ATENÇÃO: Poderá haver alteração datas sugeridas em relação aos conteúdos programados conforme a necessidade e acerto prévio com a turma no decorrer do ano.		