



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Câmpus Sapucaia do Sul
Curso Técnico em Eventos
PLANO DE ENSINO

Disciplina: LAZER E RECREAÇÃO	
Ano/Semestre: 2017	Turmas: 3M
Professor: Walter Romeu Bicca Júnior	
Carga horária Semanal: 02 h/a	Carga horária Total: 80 h/aulas (60 h)

1. EMENTA:

Estudo do Lazer, contextualizando os aspectos conceituais com os diversos momentos históricos, conhecendo as concepções de Lazer no âmbito público e privado. Experimentação das formas de lazer e de recreação, relacionando com a qualidade de vida e saúde do indivíduo. Aprendizado sobre a recreação e suas formas de inserção na sociedade. Comparação entre cultura e lazer.

2. OBJETIVOS:

- Compreender as formas de lazer e recreação;
- Aprender sobre as políticas públicas voltadas ao lazer;
- Aprimorar os conhecimentos sobre organização de eventos, dialogando com o lazer e a recreação;
- Vivenciar a pesquisa e sua elaboração.

3. ESTRATÉGIAS DE INTERDISCIPLINARIDADE (não obrigatória):

Utilizar os conhecimentos das demais disciplinas técnicas para a elaboração e execução de eventos voltados ao lazer e recreação.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

UNIDADE I - Lazer

- 1.1 História do Lazer e sua relação com a sociedade
- 1.2 Conceitos
- 1.3 Espaços e políticas para o Lazer
 - 1.3.1 Esfera Pública
 - 1.3.2 Iniciativa Pública
- 1.4 Vivências



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Câmpus Sapucaia do Sul
Curso Técnico em Eventos

1.5 Relação com qualidade de vida e saúde

UNIDADE II - Recreação

2.1 Contextualização histórica na sociedade

2.2 Conceitos

2.3 Caracterização etária

2.4 Tipos e locais

2.5 Relação com qualidade de vida e saúde

UNIDADE III - Lazer e cultura

3.1 Importância e significados

3.2 Relação com qualidade de vida e saúde

UNIDADE IV - Eventos

4.1 Elaboração, execução e avaliação de eventos na área de lazer e recreação.

5. METODOLOGIA DE TRABALHO:

Serão realizadas aulas teóricas e práticas, norteadas pela concepção teórica. As aulas contemplarão diversos momentos: expositivo, demonstrativo, dirigido, auto-dirigido, experimental, reflexivo e dialogada. Durante as aulas serão realizadas atividades individuais, em pequenos e grandes grupos.

6. AVALIAÇÃO :

1º SEMESTRE

Serão considerados dois critérios para compor a avaliação da turma, que são:

- Proposta de evento (Gincana) - 10%;
- Execução do Evento - 20%;
- Trabalho Individual Lazer no dia-a-dia - 20%
- Proposta de Evento de Lazer (caminhada-rústica-corrída) - 20%
- Trabalho de Observação de Evento de Lazer - 30%

Proposta de evento (Gincana): A proposta do evento deve estar de acordo com os prazos e também respeitando os aspectos técnicos planejados pelos professores que compõem a organização.

Execução do Evento: Os alunos irão realizar a Gincana 2017, sendo os seguintes aspectos avaliados:



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Câmpus Sapucaia do Sul
Curso Técnico em Eventos

- atividades do pré-evento (avaliação dos alunos) - 10%; - atividades no evento (avaliação de professores e alunos) - 10% - avaliação do pós - evento - 10%.
A recuperação será realizada a realização desta atividade no segundo semestre.

2º SEMESTRE

Serão considerados três critérios para compor a avaliação da turma, que são:

- Evento de Lazer - 40%
- Oficinas de Recreação - 30%
- Prova - 30%

Evento de Lazer: A proposta entregue no semestre passado, deverá ser executada, caso não ocorra a nota neste instrumento será zero, devendo realizar a primeira recuperação (uma proposta de evento com novo prazo). O evento será realizado no dia 20/10. Execução conforme a proposta - 10%; pré-evento (avaliação dos alunos) - 20%; evento - 10%. Apresentação e entrega de relatórios, prestação de contas e avaliação - 10%

Oficinas de Lazer: os estudantes deverão realizar um "mini estágio" em espaço que tenha atividade para lazer, sendo responsável por elaborar e executar atividades de lazer para o público do espaço (asilos, creches, espaços para eventos, etc.). Os critérios, além do tempo mínimo de 08 horas, os estudantes devem ser responsáveis (assiduidade e pontualidade no local escolhido), criativos com as atividades, planejamento das ações e avaliação dos gestores dos locais onde atuou.

Provas: Avaliação sem consulta e individual sobre recreação e lazer, considerando as ações realizadas ao longo das aulas.

7. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GUERRA, Marlene. **Recreação e Lazer**. Porto Alegre, RS : Sagra, 1984.

LARIZZATTI, Marcos F. **Lazer e recreação para o turismo**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

MARCELLINO, Nelson Carvalho. **Lazer e educação**. 2ª ed. Campinas, SP : Papyrus, 1999

8. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

LIBERATO, Almir; SOARES, Artemis. **Políticas Públicas de Esporte e Lazer: Traços Históricos**. Manaus: Editora UFMA, 2010.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Câmpus Sapucaia do Sul
Curso Técnico em Eventos

ORSO, Darci. Brincando sempre mais - atividades recreativas para vários ambientes.

São Leopoldo, RS : Editora Oikos Ltda, 2005.

VANJA, F. Educação Física: recreação, jogos e desportos. Rio de Janeiro: Sprint, 2010.

9. CRONOGRAMA:

Aulas	Data	Assunto
1-2	16/02	Apresentação da disciplina e do professor; O que é lazer?
3-4	23/02	Lazer e sua relação com a sociedade - análise sócio-histórico-crítica / conceitos e funções do lazer - texto sobre conceito de lazer Trabalho de Observação de Evento de Lazer
5-6	02/03	Noções de lazer - as faces do lazer - categorias necessárias a compreensão.
7-8	09/03	Recreação - conceito e contextualização histórica na sociedade - atividade prática
9-10	16/03	Lazer e Recreação: diferenças dos conceitos
11-12	23/03	Tipos e locais de lazer, lazer nas cidades - equipamentos específicos e não-específicos de LAZER (Marcellino)
13-14	30/03	Lazer e cultura - importância e significados. Trabalho Individual sobre Lazer no cotidiano. Trabalho sobre o filme e relação com o lazer beleza americana ou show thuman
15-16	06/04	Concepção de Evento de Lazer (caminhada-rústica-corrída)
17-18	13/04	Lazer e a área técnica em Eventos
19-20	20/04	Elaboração de atividades e tarefas para Gincana 2017
21-22	27/04	Políticas Públicas de Lazer: constituição, ECA e Lei Orgânica
23-24	04/05	Reflexões sobre as observações de evento - entrega do trabalho
25-26	11/05	Conselho de Classe
27-28	18/05	Orientações sobre as propostas dos eventos da disciplina
29-30	25/05	Reflexões sobre o Lazer no cotidiano - entrega dos trabalhos
31-32	01/06	Apresentação da proposta do evento de Lazer
33-34	28/06	Ajustes finais para a Gincana
35-36	22/06	GINCANA
37-38	29/06	1ª Recuperação do 1º semestre
39-40	06/07	Fechamento do Semestre
41-42	27/07	Planejamento de execução do evento de lazer - plano de ação



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Câmpus Sapucaia do Sul
Curso Técnico em Eventos

43-44	03/08	Retomada sobre os conceitos Recreação e Lazer - aula prática Trabalho "mini estágio"
45-46	10/08	Recreação - texto sobre recreação e produção textual Recreação - caracterização etária, tipos e locais
47-48	17/08	Atividades de Recreação: professor e estudantes
49-50	24/08	Orientação para trabalho sobre mini estágio
51-52	31/08	Reunião sobre evento de Lazer: apresentação de informações financeiras (captação de recursos - patrocínio)
53-54	14/09	Revisão para Prova
55-56	21/09	Prova
57-58	25/09	Conselho de Classe (Segunda)
59-60	28/09	Reunião geral sobre o evento de lazer
61-62	05/10	Correção das avaliações (Provas)
63-64	07/10	Sábado Letivo - reflexões sobre os minis estágios - entrega do trabalho
65-66	19/10	Reunião geral para o evento: check list
67-68	21/10	Sábado Letivo - EVENTO DE LAZER
69-70	26/10	Avaliação do evento: elaboração e entrega dos relatórios e prestação de contas
71-72	09/11	Avaliação do evento: considerações professor e estudantes
73-74	16/11	Reflexão sobre o semestre e revisão
75-76	23/11	1ª recuperação do 2º semestre
77-78	30/11	Correção da 1ª recuperação e revisão
79-80	07/12	2ª recuperação do 1º e do 2º semestre
81-82	14/12	Fechamento do ano

Possibilidade de atendimento - terças das 14 hs às 15 hs, com agendamento prévio.