INSTITUTO FEDERAL SUL-RIO-GRANDENSE CAMPUS - SAPUCAIA DO SUL

MARIANA SILVEIRA E TANISE MOREIRA

Lazer e Cultura para a Terceira Idade.

Projeto de pesquisa apresentado ao

Instituto Federal, como requisito

parcial para obtenção de grau em Eventos.

Sapucaia do Sul, RS, Brasil.

Maio de 2013.

Sumário

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Introdução
 | 03 |
| 1. Objetivo
 | 04 |
| 1. Metodologia
 | 04 |

1. Introdução

A escolha do tema surgiu quando estava falando a minha avó, na conversa ela dizia como se sentia bem depois que começou a fazer atividades de lazer em um determinado lugar. Isto me chamou a atenção, nesta época já estava à procura de um tema para a minha pesquisa. E aquilo me chamou a atenção. Então, pensei em pesquisar sobre isto e entender melhor o porquê da importância destas atividades para a terceira idade.

Estava querendo saber mais sobre este assunto. O problema era descobrir uma pergunta chave, pois eu tinha um assunto e varias perguntas a fazer; como por exemplo, estas pessoas vão atrás de atividades físicas, pois tem tempo vago, no caso da minha avó, mas o que elas encontram lá agregado a isto.

A meu ver elas podem encontrar: atividades que beneficiam a sua saúde, socialização e um momento de diversão com pessoas da mesma idade. Muitas vezes, pessoas da terceira idade não têm muito tempo com filhos e família, pois trabalham, estudam ou moram longe. Então, ter este contato durante a semana com outras pessoas tem alguma vantagem despercebida?

O questionamento me intrigava, agora só precisava de uma pessoa que também achasse o tema incrível. Então, chamei a Tanise Moreira que gostou muito deste tema e que concordou em me acompanhar neste projeto. Ela já sabia de mais lugares que disponibilizam atividades para a terceira idade, como, aulas de dança, hidroginástica, ginástica ao ar livre.

O tema é bem amplo, então tivemos que simplificar isto: o nosso foco era atividades para a terceira idade, mas qual seria a atividade? Como a minha avó faz ginástica e não queremos ficar direcionadas a nossos famílias, pois nos causaria certo conforto, não pesquisaríamos muito, só perguntaríamos para ela; então escolhemos outra atividade: aulas de dança para a terceira idade.

Gostamos do tema e, dentre tantas atividades para estas pessoas, achamos que esta deverá estar cheia de pessoas agradáveis dançando e cantando. Estamos esperando o máximo deste projeto de pesquisa: conhecer mais desta cultura, ver e conhecer pessoas que escolhem se divertir e não ficar em casa, pessoas que não se importam com a idade, que não acham que ter sessenta anos é um problema.

E é sobre estas pessoas que queremos pesquisar, conhecer e descrever. Vamos ir a todos os lugares, em Esteio, que pudermos entrar. Queremos vê-las, conhecê-las e dançar com elas. Mais do que pesquisar sobre isso, queremos descobrir por que esta é a ‘melhor idade’.

1. Objetivo

O projeto é de uma pesquisa descritiva, portanto, o objetivo geral deste é levantar dados sobre essa faixa etária, compará-los entre si e então perceber ou não as diferenças existentes entre as pessoas que praticam determinada atividade e as que não praticam.

1. Metodologia

A metodologia deste projeto será coletar dados e a partir destes elaborar o nosso trabalho final, portanto uma pesquisa qualitativa. Escolhemos a faixa etária: terceira idade; na cidade Esteio, RS para analisar. Pretendemos ir à Casa de Cultura e na Prefeitura Municipal para coleta de dados, pois sabemos que nestes lugares há atividades especialmente para estas pessoas. Pesquisaremos mais locais com atividades disponíveis, e nossa pesquisa será ir até lá e ver quem são os frequentadores e que características em comum estes possuem.